

Sindrome da **STRESS OCCUPAZIONALE:**

BURN OUT , MOBBING, STALKING, ATTI PERSECUTORI.

Codice identificativo MIM/SOFIA n. **90478** - Codice Edizione 2024 n. **133946**

n. 10 ore di lezioni teorico-pratiche, ciascuna di n. 2 ore.

Date: lunedì 26 febbraio, 4, 11, 18, 25 marzo 2024 - ore 17,00/19,00

Costo: € 100,00 per i non soci, costo per i soci il 50%.

Lezioni in diretta live con docenti presenti in aula virtuale con proiezione slide.

IV edizione **PREMESSA**

La classe professionale dell'insegnante è tra quelle maggiormente a rischio della sindrome occupazionale di **burn out, mobbing, stalking e altri atti persecutori**. Gli effetti negativi della sindrome da stress occupazionale non coinvolgono solo la/il singola/o insegnante, ma anche alunne/i, colleghe/i, famiglie.

- 1)** Il termine **burn out** (= bruciati, esauriti, scoppiati) è stato coniato per indicare i fenomeni di affaticamento, logoramento e improduttività o *esaurimento* professionale. Il burn out è frequente nelle persone impegnate in attività a carattere sociale: l'insegnante, l'operatore socio-sanitario, l'assistente sociale, il medico, lo psicologo, il militare, il sacerdote, etc.), ossia quanti svolgono professioni di "aiuto" agli altri, finalizzati ed eccessivamente impegnati a "dare".
- 2)** Il termine **mobbing** indica tutti quei comportamenti che inducono l'insegnante all'emarginazione o all'esclusione, a seguito di condotte vessatorie, aggressive, discriminatorie, delegittimanti e terrorizzanti a danno dei *mobbizzati* (vittime) da parte dei *mobbbers* (persecutori). Questi ultimi sono molto spesso sostenuti dai c.d. "*sighted mobbers*", di solito colleghi di lavoro del mobbizzato. Gli atti di *mobbing* ledono i diritti, la salute e la dignità del lavoratore. Vittime di tali situazioni spesso sono soprattutto le persone più impegnate, oneste, creative ed attive.
- 3)** Con l'espressione **stalking occupazionale** si intende una forma di stalking (termine che letteralmente significa "fare la posta" e che è utilizzato per indicare quegli "atti persecutori" che, in termini psicologici, si identificano con un complesso fenomeno relazionale indicato anche come "sindrome del molestatore assillante") in cui l'effettiva attività persecutoria si esercita nell'ambiente di lavoro. Lo stalking occupazionale può derivare da una situazione conflittuale sul posto di lavoro, iniziata lentamente e in maniera premeditata nel tempo. Il termine **stalking occupazionale** si verifica quando vi è una reale condotta persecutoria del datore di lavoro che compia, con dolo generico, atti di minaccia o molestia nei confronti del dipendente, atti volti a mortificarlo ed isolarlo.



Ente formatore Nazionale MIUR/SOFIA 2013
Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore 2023
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021
Ente morale nazionale – Ministero Interno 17.12.1997
cell. 333 6707767

www.famigliaeminori.it– famigliaeminori@famigliaeminori.it
famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it

IBAN: IT78P0623003203000035901874
C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

4) Atti persecutori: il reato di **atti persecutori** è previsto dall'**art. 612 bis c.p.**, che punisce con la reclusione chiunque, con condotte reiterate, **minacci o molesti** taluno in modo da realizzare alternativamente uno dei seguenti eventi come cagionare un perdurante e grave stato di ansia o di paura; oppure provocare un fondato timore per **l'incolumità** propria o di un prossimo congiunto o di persona al medesimo legata da relazione affettiva; oppure costringere lo stesso ad **alterare le proprie abitudini di vita**.

OBIETTIVI della FORMAZIONE:

- Il progetto di F&M ets prevede una serie di interventi nelle scuole a favore del personale scolastico, per un miglioramento della propria professionalità e per la prevenzione di futuri possibili disturbi specifici dello stress nello svolgimento delle competenze didattiche e relazionali con gli alunni e le famiglie.
- Formazione degli insegnanti sul fenomeno del *burn out*, *del mobbing* e *dello stalking*;
- Rilevazione dei sintomi e dei segnali di disagio nelle relazioni umane;
- Prevenzione del disagio ed orientamento della eventuale domanda di consulenza diagnostica;
- Interventi a favore del personale delle scuole, per un miglioramento della professionalità e la cura di possibili disturbi da *stress* nello svolgimento delle competenze didattiche, nelle relazioni con gli alunni e con le famiglie.

METODOLOGIA:

Link piattaforma online di F&M onlus: www.famigliaeminori.it.

Webinar: lezioni in diretta live con docenti presenti in aula virtuale on line.

Durata del corso: N. 10 ore complessive, divise in n. 5 lezioni di 2 ore c. u..

Periodo: febbraio/marzo 2024.

Date: lunedì 26 febbraio, 4, 11, 18, 25 marzo 2024

Orario: 17,00/19,00.

COSTO del corso € 100,00 per i non soci, costo per i soci il 50%.

- I corsi sono pagabili con carta docente, paypal, bonifico bancario.
- IBAN: IT78P0623003203000035901874.
- Entro 3 giorni precedenti la data fissata per l'inizio del corso, qualora non fosse raggiunto il numero minimo di iscritti, FM onlus ha la facoltà di rinviarne la data.

Accesso on line al corso:

- registrarsi nell'area riservata del sito www.famigliaeminori.it con mail e password, accedere cliccando login, compare la pagina con le varie icone, cliccare sulla striscia verde "richieste iscrizione corsi", allegare copia del pagamento in pdf (carta docente, bonifico, carte credito, paypal o altro);
- a procedura completa riceverete messaggio automatico di conferma.
- tutti, anche gli insegnanti che si registrano su piattaforma SOFIA/MIUR, debbono registrarsi e iscriversi alla piattaforma di F&M onlus tramite il link 'famigliaeminori.it', altrimenti non potranno collegarsi al corso.

La mancata partecipazione o le assenze per qualunque motivo non danno diritto all'esonero del pagamento o a rimborsi.

PROGRAMMA e CALENDARIO Codice IV Edizione

1° Lezione lunedì 26/02/2024 ore 17,00/19,00	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	BURN OUT: Definizioni – Origini – Conseguenze – Caratteristiche della personalità – Sintomi diagnostici – Le quattro fasi: 1) entusiasmo idealistico; 2) stagnazione; 3) frustrazione; 4) disimpegno ed apatia.
2° Lezione lunedì 04/03/2024	Prof. Maurizio MARASCO medico/psichiatra criminologo/neurologo	MOBBING: Intento persecutorio. "Implosione" ed "Eliminazione" della vittima. Ritiro dalla realtà lavorativa. Fasi del mobbing: 1) ambiente lavorativo, 2) frequenza o <i>diuturnitas</i> , 3) durata, 4) condotte costrittive, 5) dislivello, 6) andamento a fasi successive o progressive. Tutela dell'insegnante.
3° Lezione lunedì 11/03/2024	Prof. Vincenzo TARANTINO Medico/ psicologo/grafologo	STALKING: Comportamenti persecutori. Dalla paura alla violenza. La distruttività delle relazioni umane. Personalità dello stalker e della vittima. Meccanismi difensivi.
4° Lezione lunedì 18/03/2024	Prof. Maurizio MARASCO medico/psichiatra criminologo/neurologo	ATTI PERSECUTORI: devianza o criminalità? Come difendersi. Il danno e le azioni risarcitorie.
5° Lezione lunedì 25/03/2024	Dott.ssa Matilde AZZACCONI psicologa/psicoterapeuta	Come prevenire. Come curarsi. CONCLUSIONI



Ente formatore Nazionale MIUR/SOFIA 2013
Registro Unico Nazionale Enti Terzo Settore 2023
Albo E.T.S. Regione Lazio N.29128 del 23/02/2021
Ente morale nazionale – Ministero Interno 17.12.1997
cell. 333 6707767

www.famigliaeminori.it– famigliaeminori@famigliaeminori.it
famigliaeminori@pec.famigliaeminori.it

IBAN: IT78P0623003203000035901874

C.F.: 97061810582 – P. IVA: 14254771000

DIRETTORE Responsabile - Matilde AZZACCONI



EVENTUALI CAMBIAMENTI SARANNO COMUNICATI