



**MIM**  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito



Unione Europea

## ISTITUTO COMPrensIVO STATALE "ORAZIO LAZZARINO"

Via del Torrente, 59 – Fraz. GALLICO - 89135 REGGIO CAL. TEL. 0965/370030 - 373590

Cod. Fisc. 92081790807 Cod. Scuola RCIC804004 Cod. Tesoro B09

E – Mail: [rcic804004@istruzione.it](mailto:rcic804004@istruzione.it) - E – Mail (PEC): [rcic804004@pec.istruzione.it](mailto:rcic804004@pec.istruzione.it)

Sito Web: <https://www.icgallico.edu.it> - Codice Univoco Ufficio **UFEEHP**

---

# BULLISMO E CYBERBULLISMO



## VADEMECUM

# INDICE

<b>01</b>	<b>Vademecum Bullismo e Cyberbullismo</b>	
	Introduzione .....	03
<b>02</b>	<b>Il Bullismo e il Cyberbullismo</b>	
	Definizione e caratteristiche .....	04
<b>03</b>	<b>Differenze tra Bullismo e Cyberbullismo</b>	
	Contenuti .....	05
<b>04</b>	<b>I Principi della Costituzione Italiana</b>	
	I diritti fondamentali .....	06
<b>05</b>	<b>Bullismo e Cyberbullismo: Violazioni di Legge</b>	
	Quando diventa reato .....	07
<b>06</b>	<b>Bullismo e Cyberbullismo: Conseguenze legali</b>	
	Provvedimenti .....	09
<b>07</b>	<b>Prevenire e contrastare il Bullismo e il Cyberbullismo</b>	
	Cosa si può fare .....	11
<b>08</b>	<b>Conclusioni</b>	15

# VADEMECUM BULLISMO E CYBERBULLISMO

## INTRODUZIONE

Il bullismo e il cyberbullismo sono due fenomeni socialmente allarmanti entrati a far parte della vita quotidiana. Le linee guida per il bullismo e il cyberbullismo sono fondamentali per prevenire e affrontare questi fenomeni, sia in ambito scolastico che in altri contesti sociali e devono essere integrate e adottate da tutte le parti coinvolte, studenti, famiglie e istituzioni scolastiche, per garantire un ambiente sicuro e rispettoso per tutti. Questi due fenomeni complessi riguardano atti di aggressione, intimidazione e molestia, con l'obiettivo di danneggiare una persona, sia fisicamente che psicologicamente. Mentre il bullismo tradizionale si verifica nel mondo fisico, il cyberbullismo è una forma moderna di violenza che si sviluppa nel contesto digitale. Entrambi i fenomeni sono caratterizzati dalla ripetizione delle azioni dannose e dalla disparità di potere tra chi agisce da bullo e chi subisce. Le vittime di bullismo e cyberbullismo subiscono difficoltà emotive, come ansia, depressione e una riduzione dell'autostima, che possono perdurare nel tempo. I danni psicologici e sociali sono spesso gravi, e in alcuni casi estremi, possono portare a pensieri suicidi. La sofferenza che le vittime sperimentano può influire negativamente sul loro benessere, sulla loro capacità di concentrarsi a scuola o al lavoro, e sul loro rapporto con gli altri.



**No!** AL BULLISMO E AL CYBERBULLISMO

# IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO

## DEFINIZIONE E CARATTERISTICHE

Il **bullismo** è un comportamento aggressivo e ripetuto che si manifesta attraverso atti di prepotenza, violenza, intimidazione o esclusione verso una persona, generalmente più vulnerabile, con l'intento di esercitare il controllo o il potere su di essa. Il bullismo può avvenire in vari contesti, come scuole, luoghi di lavoro, nelle relazioni sociali. Le vittime di bullismo possono soffrire di conseguenze psicologiche a lungo termine, tra cui ansia, depressione, bassa autostima, difficoltà scolastiche o lavorative e, in alcuni casi, sviluppare disturbi da stress post-traumatico. Il bullismo può anche influire sulla salute fisica, causando disturbi del sonno, mal di testa o sintomi legati a stress cronico.

Il **cyberbullismo** è una forma di bullismo che avviene attraverso l'uso di tecnologie digitali, come internet, social media, smartphone, messaggi di testo e altre piattaforme online. Esso implica l'uso di strumenti tecnologici per intimidire, umiliare, minacciare o molestare una persona in modo ripetuto. Il cyberbullismo può essere altrettanto dannoso, se non di più, rispetto al bullismo tradizionale, perché può raggiungere un pubblico molto ampio e persistere nel tempo. Le vittime di cyberbullismo possono sperimentare una vasta gamma di conseguenze psicologiche e emotive. In casi estremi, le vittime di cyberbullismo possono sviluppare pensieri suicidi o autolesionisti, a causa della gravità del danno psicologico.



# DIFFERENZE TRA BULLISMO E CYBERBULLISMO

## CONTENUTI

BULLISMO	CYBERBULLISMO
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Comportamenti aggressivi:</b> I comportamenti di bullismo includono insulti, minacce, offese verbali, molestie ripetute, esclusione sociale, violenza fisica o psicologica, danneggiamento delle proprietà.</li><li>• <b>Ripetitività:</b> Il bullismo non è un episodio isolato, ma avviene più volte nel tempo. Chi bullizza tende a ripetere il comportamento negativo nei confronti della vittima.</li><li>• <b>Disparità di potere:</b> Il bullismo si verifica quando una persona o un gruppo ha più potere fisico, sociale o emotivo rispetto alla vittima. Questo potere può essere utilizzato per sopraffare l'altro.</li></ul> <p>Tipi di bullismo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Bullismo fisico:</b> Aggressioni fisiche, come spintoni, percosse, danneggiamento delle proprietà.</li><li>• <b>Bullismo verbale:</b> Insulti, minacce, prese in giro, epiteti offensivi.</li><li>• <b>Bullismo psicologico o emotivo:</b> Manipolazione, isolamento, umiliazione, attacchi alla dignità e autostima della vittima.</li><li>• <b>Bullismo sociale:</b> Esclusione della vittima dal gruppo, diffusione di voci false, fare in modo che la vittima si senta emarginata o rifiutata.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Uso delle tecnologie:</b> Il cyberbullismo si svolge su piattaforme digitali come social network, forum, chat, messaggi, giochi online, e-mail.</li><li>• <b>Anonymity (Anonimato):</b> Il cyberbullo agisce in modo anonimo dietro uno schermo, per cui la persona potrebbe non percepire le conseguenze dirette delle proprie azioni.</li><li>• <b>Ripetitività:</b> Come nel bullismo, il cyberbullismo è caratterizzato dalla ripetizione di attacchi verso la vittima.</li><li>• <b>Raggiungimento di un pubblico ampio:</b> Le azioni di cyberbullismo possono essere diffuse rapidamente e raggiungere un gran numero di persone, amplificando il danno alla vittima.</li></ul> <p>Modalità di cyberbullismo:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Molestie online:</b> Invio di messaggi minacciosi, offensivi o volgari attraverso e-mail, chat o social media.</li><li>• <b>Creazione di profili falsi:</b> Creazione di account o profili social falsi, al fine di pubblicare contenuti che danneggiano l'immagine della persona.</li><li>• <b>Diffusione di contenuti offensivi:</b> Pubblicazione di foto, video o messaggi diffamatori su una persona, con l'intento di danneggiarla pubblicamente.</li><li>• <b>Esclusione digitale:</b> Esclusione ed isolamento intenzionale di una persona da un gruppo online o da una conversazione.</li></ul>

# I PRINCIPI DELLA COSTITUZIONE ITALIANA

## I DIRITTI FONDAMENTALI

Il **bullismo** e il **cyberbullismo** violano diversi principi fondamentali sanciti dalla **Costituzione Italiana**, che tutela i diritti e la dignità della persona. È fondamentale sapere che le condotte violente e discriminatorie che li caratterizzano si pongono in contrasto con vari articoli che tutelano i diritti fondamentali dell'individuo.

Ad esempio gli articoli 2 - 3 - 34:

### Articolo 2 - Rispetto dei diritti inviolabili della persona

- *"La Repubblica riconosce e garantisce i diritti inviolabili dell'uomo, sia come singolo sia nelle formazioni sociali dove si svolge la sua personalità."*
- **Violazione:** Il bullismo e il cyberbullismo violano i **diritti inviolabili della persona**, come il diritto alla **dignità**, alla **libertà personale** e al **rispetto della propria identità e personalità**.

### Articolo 3 - Uguaglianza

- *"Tutti i cittadini hanno pari dignità sociale e sono uguali davanti alla legge, senza distinzione di sesso, razza, lingua, religione, opinioni politiche, condizioni personali e sociali."*
- **Violazione:** Il bullismo e il cyberbullismo, specie nelle forme di discriminazione (per esempio, razziale, di genere o sociale), violano il principio di **uguaglianza**.

### Articolo 34 - Diritto all'istruzione

- *"La scuola è aperta a tutti. L'istruzione inferiore, impartita per almeno otto anni, è obbligatoria e gratuita."*
- **Violazione:** Il bullismo nelle scuole ostacola l'accesso a un ambiente educativo sicuro e sereno e le **prestazioni scolastiche** e il **benessere psicologico** sono compromessi. Il diritto all'istruzione non può essere esercitato se un ambiente scolastico è caratterizzato da violenza e intimidazioni.

# BULLISMO E CYBERBULLISMO: VIOLAZIONI DI LEGGE

## QUANDO DIVENTA REATO

Il bullismo e il cyberbullismo possono comportare diverse violazioni di legge, che variano in base alla gravità del comportamento. Entrambi i fenomeni sono considerati reati in molti paesi, e le leggi hanno l'obiettivo di proteggere le vittime e punire chi commette questi atti di violenza o intimidazione.

### BULLISMO: VIOLAZIONI DI LEGGE

#### 1. Violenza fisica

- Se il bullismo comporta **aggressioni fisiche**, o danneggiamento di proprietà, si configura come **lesioni personali** o **violenza privata**, che sono crimini perseguibili dalla legge con sanzioni pecuniarie o detentive.

#### 2. Minacce

- Le **minacce** (verbali o fisiche) sono anch'esse perseguibili legalmente. Se un bullo minaccia la vittima, può essere accusato di **minaccia** o **intimidazione**.

#### 3. Diffamazione e calunnia

- Se il bullismo comporta l'**insulto pubblico** o la diffusione di informazioni false per danneggiare la reputazione della vittima, si può configurare come **diffamazione**. La diffamazione è un crimine che comporta conseguenze legali.

#### 4. Persecuzione o stalking

- Il bullismo che si ripete nel tempo, quando la vittima è perseguitata o molestata di continuo, può configurarsi come **stalking** o **persecuzione**. Questo reato si verifica quando una persona è perseguitata con atti di molestia.

#### 5. Danneggiamento della proprietà

- Se il bullo danneggia o distrugge la proprietà della vittima (es. danneggiare effetti personali), si può configurare un reato di **danneggiamento** o **vandalismo**.

#### 6. Violazione della privacy

- Quando il bullismo include la condivisione non autorizzata di informazioni private o intime della vittima, con l'intento di danneggiare o umiliare, si può configurare una violazione della privacy.

## CYBERBULLISMO: VIOLAZIONI DI LEGGE

### 7. Diffamazione a mezzo internet

- Se il cyberbullo diffonde false informazioni o attacchi alla reputazione della vittima attraverso i social media, blog o forum, può essere accusato di **diffamazione online**. Danneggiare la reputazione della vittima può comportare sanzioni penali e civili.

### 8. Minacce online

- Le **minacce online** sono perseguibili dalla legge. Le minacce di violenza, danneggiamento, o altri atti intimidatori inviate tramite messaggi di testo, e-mail o social media configurano il reato di minaccia e sono puniti dalla legge.

### 9. Reati di condivisione di immagini intime

- Se il cyberbullismo implica la **diffusione di immagini intime** senza il consenso della vittima, specialmente se la vittima è minorenne, questo può configurarsi come diffusione illecita di immagini o video sessualmente espliciti, punito severamente dalla legge.

### 10. Stalking online (Cyberstalking)

- Il **cyberstalking** è una forma di molestie ripetute che avviene tramite l'uso di tecnologie, come social media, e-mail, messaggi di testo, ecc. Il cyberstalker può essere perseguito per atti di **stalking online**, cioè il contatto non richiesto con la vittima, creando ansia o paura.

### 11. Hacking e violazione di sistemi informatici

- Il cyberbullismo può includere l'**accesso non autorizzato ai dispositivi della vittima** (come hackerare l'account di social media o accedere a foto o video privati). Questo può comportare accuse di **accesso illecito** o **violazione di sistemi informatici**.

### 12. Invasione della privacy e violazione della protezione dei dati

- Condividere o utilizzare informazioni private senza il consenso della vittima (ad esempio, foto intime o dettagli personali) costituisce una violazione della **privacy** e può essere perseguito grazie alle norme che garantiscono la riservatezza dei dati personali (ad esempio, il GDPR in Europa).

# BULLISMO E CYBERBULLISMO: CONSEGUENZE LEGALI

## PROVVEDIMENTI

Il bullismo e il cyberbullismo sono comportamenti che possono configurarsi come reati. Le violazioni di legge possono variare in relazione alla natura dell'aggressione (fisica, verbale, psicologica).

Bullismo (Violazioni di Legge)	Cyberbullismo (Violazioni di Legge)
<p><b>a) Lesioni personali (Art. 582-583 Codice Penale)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>L'atto di aggressioni fisiche, si configura come <b>lesioni semplici</b> (art. 582) o <b>lesioni aggravate</b> (art. 583).</li> <li><b>Pena:</b> La pena per le lesioni semplici è la reclusione da 3 mesi a 3 anni, per le lesioni aggravate, può arrivare a 10 anni di reclusione.</li> </ul> <p><b>b) Minacce (Art. 612 Codice Penale)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>In caso di minaccia di danno fisico o psicologico, si configura un reato di <b>minaccia</b>. Può essere <b>aggravata</b>, se commessa con l'uso di armi.</li> <li><b>Pena:</b> La pena per il reato di minaccia è la reclusione fino a un anno o la multa. Se la minaccia è grave la pena può aumentare.</li> </ul> <p><b>c) Stalking (Art. 612-bis Codice Penale)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se la vittima è <b>perseguitata</b> attraverso atti ripetuti di molestia, l'autore può essere accusato di <b>stalking</b>.</li> <li><b>Pena:</b> La pena per il reato di stalking è la reclusione da 6 mesi a 5 anni. Può essere previsto un risarcimento per i danni.</li> </ul> <p><b>d) Danneggiamento (Art. 635 Codice Penale)</b></p>	<p><b>a) Diffusione di immagini intime senza consenso (Art. 612-ter Codice Penale)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>La <b>Legge 71/2017</b> prevede la punizione per chi diffonde <b>contenuti intimi</b> senza il consenso della vittima, in particolare quando la vittima è minorenni.</li> <li><b>Pena:</b> La pena per la diffusione di immagini intime senza il consenso della vittima può comportare una reclusione fino a 4 anni, se la vittima è maggiorenne, e fino a 6 anni in caso di vittime minorenni.</li> </ul> <p><b>b) Istigazione al suicidio (Art. 580 Codice Penale)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Il <b>cyberbullismo</b> può portare a forme di <b>molestia psicologica</b> che provocano gravi danni emotivi e psicologici alla vittima. In casi estremi può portare la vittima a pensare o tentare il suicidio. Si configura il reato di <b>istigazione al suicidio</b>.</li> <li><b>Pena:</b> La pena per l'istigazione al suicidio può essere la reclusione da 5 a 12 anni.</li> </ul> <p><b>c) Minacce tramite internet (Art. 612 Codice Penale)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Se le minacce o intimidazioni vengono fatte tramite internet, social media, o altre piattaforme digitali, si configura il</li> </ul>

- Se vengono danneggiati oggetti o proprietà della vittima, si configura un reato di **danneggiamento**.

- **Pena:** La pena per il danneggiamento è la reclusione da 1 a 3 anni, che può aumentare in caso di beni di valore.

#### e) **Diffamazione (Art. 595 Codice Penale)**

- In caso di diffusione di informazioni false o denigratorie a danno della vittima, si configura il reato di **diffamazione**.

- **Pena:** La pena per la diffamazione è la reclusione fino a un anno o la multa. Se avviene tramite **mezzi di comunicazione pubblici**, la pena può essere aumentata.

reato di **minaccia** online. Il reato può essere aggravato dalla **diffusione digitale**.

- **Pena:** La pena per minacce online è simile a quella delle minacce tradizionali, ma può essere aumentata se il reato è commesso tramite internet o altri mezzi di comunicazione pubblici.

#### d) **Cyberstalking (Art. 612-bis Codice Penale)**

- Il **cyberstalking** è una forma di **stalking** che si realizza tramite l'uso delle tecnologie. Si configura il reato di **stalking online**.

- **Pena:** La pena per il cyberstalking è la stessa dello stalking tradizionale, ossia la reclusione da 6 mesi a 5 anni.

### È IMPORTANTE SAPERE CHE:

Un reato è un comportamento grave perché non rispetta la legge e viene punito dallo Stato con pene che possono arrivare sino alla privazione della libertà personale e cioè con la reclusione.

#### INOLTRE...

Il minore già dall'età di 14 anni è imputabile ossia penalmente responsabile e pertanto processabile e condannabile dal Tribunale dei Minori.

Il minore al di sotto dei 14 anni, se riconosciuto "socialmente pericoloso" è soggetto a misure di sicurezza, e può anche essere allontanato dalla propria famiglia d'origine.



# PREVENIRE E CONTRASTARE IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO

## COSA SI PUÒ FARE

Prevenire e contrastare il **bullismo** e il **cyberbullismo** è fondamentale per garantire il benessere di tutti e in modo particolare dei ragazzi. La lotta contro questi fenomeni richiede un approccio che coinvolga educazione, consapevolezza, supporto alle vittime, e azioni legali. È importante che gli studenti, le famiglie e tutto il personale della scuola acquisiscano pienamente la consapevolezza delle regole di comportamento, nel rispetto individuale e collettivo della comunità scolastica. Occorre sensibilizzare tutti i soggetti coinvolti sul problema, promuovere il rispetto e la comprensione reciproca, e intervenire tempestivamente quando si verificano episodi di bullismo per fermarli prima che diventino più gravi.

Bisogna mettere in campo diverse azioni e strategie per combattere e gestire questi fenomeni:

1



- Ascolto attivo.
- Supporto psicologico.
- Azioni disciplinari.
- Monitoraggio continuo.



2

- Segnalazione anonima.
- Controllo delle piattaforme online.
- Denuncia alle autorità.
- Educazione all'empatia digitale.



3



• Politiche scolastiche chiare.  
• Interventi specifici.  
• Formazione continua per insegnanti e personale scolastico.

**CREARE UN AMBIENTE SCOLASTICO SICURO CON**

4

5



• Rafforzamento dell'autostima delle vittime.  
• Creazione gruppi di supporto psicologico.

**SOSTEGNO ALLE VITTIME ATTRAVERSO**

- Legislazione contro il bullismo e il cyberbullismo.
- Collaborazione con le forze dell'ordine.



6

- Monitoraggio online e filtro dei contenuti.
- Educazione all'uso dei parametri di privacy.



7

## CONCLUSIONI

Il bullismo e il cyberbullismo sono fenomeni che vanno fermati, prima che le vittime subiscano danni irreparabili. La consapevolezza, l'educazione e l'impegno collettivo sono strumenti fondamentali per costruire una società più empatica e più protettiva nei confronti delle persone vulnerabili. È essenziale che tutti comprendano l'importanza di essere gentili, di denunciare gli abusi e di sostenere chi ne è vittima. La lotta contro il bullismo e il cyberbullismo è una responsabilità collettiva. Ogni membro della società deve contribuire a creare un ambiente sano e protetto per tutti. Gli adulti devono fare da modello, insegnando ai giovani il valore del rispetto reciproco e della gentilezza, mentre i ragazzi e i bambini devono essere educati a intervenire se sono testimoni di atti di bullismo e a sostenere chi è vittima di tali comportamenti. Le scuole devono essere luoghi sicuri, dove ogni forma di violenza viene combattuta e dove le vittime trovano supporto. Le leggi sono strumenti fondamentali, ma devono essere accompagnate da un'educazione continua e da un'azione di sorveglianza online.

